

Седмично меню за седмица: 3 (29.09.2025 - 03.10.2025)

Яслени групи: "Гъбарко"

понеделник 29.09.2025	вторник 30.09.2025	сряда 01.10.2025	четвъртък 02.10.2025	петък 03.10.2025
1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (130г.) (1,3,7,9) [153] Яхния от грах (зелен фасул) и картофи (150г.) [332] Кисело мляко (150г.) - Пълнозърнест хляб (1) Енергия (ккал): 96,90 12:00 часа 4. Следобедна закуска [68] Соленки с овесени ядки и сирене (100г.) (1,3,7) [417] Айрян (150г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [43] Открит сандвич с млечни продукти (85г.) (1,7) [419] Прясно мляко с какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359-14] Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 99,00 10:00 часа 3. Обяд [101] Супа от домати (100г.) (1,3,9) [283] Кюфтета с доматиен сос (150г.) (1,3,7,9) - Хляб^ (1) [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 123,80 12:00 часа 4. Следобедна закуска [334] Мляко с грис (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [38] Кекс със сирене (100г.) (1,3,7) [332] Кисело мляко (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359-14] Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 99,00 10:00 часа 3. Обяд [108] Крем супа от леща (130г.) (7) [243] Риба с ориз и зеленчуци (с бяла риба) (150г.) (4,7,9) [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) - Пълнозърнест хляб (1) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [368] Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс (150г.) (1) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) - Прясно мляко 3,2% (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [92] Супа от картофи със застройка (130г.) (3) [274] Месо с прясно зеле (150г.) [359-14] Пресни плодове Банани (100г.) - Хляб^ (1) Енергия (ккал): 99,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [64] Сладък пастет (45г.) (1,7) [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) [419] Прясно мляко с какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [118] Таратор (130г.) (8) [258] Птиче месо печено с картофи (150г.) [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) - Пълнозърнест хляб (1) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [75] Ашуре (150г.) (1,8) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: