

Седмично меню за седмица: 24 (24.02.2025 - 28.02.2025)

Яслени групи: "Гъбарко"

понеделник 24.02.2025	вторник 25.02.2025	сряда 26.02.2025	четвъртък 27.02.2025	петък 28.02.2025
1. Закуска - Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни плодове Портокали (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд - Супа от месо с ориз (киноа) (130г.) (9) - Яхния от зелен фасул (150г.) (1) - Кисело мляко (150г.) - Хляб^ (1) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Плодова пита с овесени ядки (100г.) (1,3,7) - Прясно мляко с какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска - Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) - Прясно мляко с какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни плодове Портокали (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд - Кремсупа от картофи (100г.) (1,3,7) - Птиче месо фрикасе (150г.) (1,3,7,9) - Пълнозърнест хляб (1) - Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска - Корнфлейкс (150г.) (1,7) - Прясно мляко 3,2% (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд - Млечна супа със сирене (100г.) (1,3,7) - Риба с картофи и бял сос (с бяла риба) (150г.) (1,4) - Пресни плодове Ябълки (100г.) - Пълнозърнест хляб (1) Енергия (ккал): 0.00 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Кекс с кисело мляко (100г.) (1,3,7) - Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска - Открит сандвич с млечни продукти (85г.) (1,7) Енергия (ккал): 0.00 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни плодове Мандарини (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд - Супа от зрял фасул по манастирски (130г.) (1,9) - Мусака с месо и картофи (150г.) (1,3) - Пресни плодове Портокали (100г.) - Пълнозърнест хляб (1) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Зърнена закуска (мюсли) с мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска - Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) - Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 0.00 10:00 часа 3. Обяд - Телешко варено (100г.) (9) - Омлет натурален на фурна (100г.) (3,7) - Кисело мляко (150г.) - Хляб^ (1) - Салата от цвекло и моркови (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска - Ашуре (150г.) (1,8) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: